

Lire à la plage 2.0

chapitre numérique



la lecture sur vos écrans...

romans, podcasts, albums jeunesse...

découvertes culturelles...

4 juillet
30 août
2020

www.lirealaplage.net - #LAP2020



ABBAYE DE JUMIÈGES

Horaires des bacs :
www.seinemaritime.net
(rubrique horaires de transports)

Buvette et restauration sur place

Accès douches et WC sur la base, possibilité d'hébergement la veille et restauration sur le site.
Renseignements : baseloisirsjumieges@gmail.com

Amis cyclosporifs et cyclotouristes Contribuez au respect de l'environnement

Ne considérez pas la route et la nature comme un lieu vous autorisant à abandonner quoi que ce soit !

Ayez un geste civique en déposant dans les containers prévus à cet effet (dans et hors de la zone de ravitaillement) :

- les bouteilles plastiques,
- les gobelets,
- les papiers d'emballage...



GARDONS NOTRE PLANÈTE PROPRE !

Inscriptions :

Viking 76

M. LEGRIS Patrick

11 Rue Jean-Baptiste Clément - 76140 Le Petit Quevilly

Tél. : 09 63 62 15 02

www.seinemaritime.fr/viking76 - facebook « la viking 76 »

ou www.viking76.org



Règlements des Cyclosporives

1. La **Viking 76** est une cyclosporive organisée par l'association Viking 76, placée sous l'égide du Département de la Seine-Maritime. Au choix 2 parcours : un grand de 152 km et un petit de 102 km.
2. Cette épreuve est ouverte aux cyclistes nés en 2002 et avant, hommes et femmes. Le petit parcours de 102 km est ouvert aux juniors 1 nés en 2003. Peuvent également participer les tandems mixtes et/ou avec équipiers handicapés.
3. Il sera remis à chaque participant respectant scrupuleusement les conditions d'engagement, une pochette complète avec 2 dossards, plaque de cadre avec puce, feuille de route, ravitaillement... Le coureur ne pourra être classé que pour le parcours sur lequel il s'est engagé.
4. **Classement** : Pour chaque arrivant un diplôme (le Viking d'or, d'argent ou de bronze) déterminé par la performance réalisée dans la catégorie sera téléchargeable sur le site de la Viking 76. Ce diplôme mentionnera le temps réalisé et le classement.
5. Ces épreuves se déroulant sur routes ouvertes à la circulation, chaque participant sera le seul responsable des accidents dont il serait l'auteur ou la victime en cas d'infraction.
6. Chaque participant s'engage à respecter l'environnement en déposant ses déchets dans les containers prévus à cet effet (dans et hors de la zone de ravitaillement). **Clôture du ravitaillement à 11h30.**
7. **Assurances :**
Responsabilité civile et dommages corporels : L'organisateur souscrit un contrat qui couvre leur responsabilité civile ainsi que celles des participants (licenciés et non licenciés) engagés, pour les dommages corporels et matériels qu'ils pourraient causer à des tiers ou se causer entre eux. Elle ne prend effet que sur l'itinéraire officiel et pendant la durée de l'épreuve pour les participants régulièrement inscrits et contrôlés au départ et jusqu'à l'arrivée. Seules les conditions générales de la compagnie sont applicables.
Dommages matériels : Les participants doivent posséder une assurance individuelle couvrant les dommages matériels et les équipements en cas de chute ne mettant pas en cause un tiers, dans le cadre de cette manifestation.
8. L'organisation ne saurait être tenue pour responsable en cas d'accidents causés par des tiers non engagés régulièrement.
9. Un dispositif de sécurité et d'encadrement est mis en place et une assistance médicale sera assurée sur les circuits, ainsi qu'à l'arrivée.
10. Toute personne victime d'une chute devra se faire connaître auprès de l'organisateur et lui adresser une déclaration individuelle d'accident dans un délai de 48 heures, par écrit.
11. Le directeur de l'épreuve a le pouvoir de changer les circuits, même en cours d'épreuve, pour circonstances exceptionnelles et se réserve le droit de limiter les inscriptions si la sécurité l'exige.
12. **Les dossards seront placés dans le dos et la plaque de cadre avec puce sera placée sur le guidon avant de pénétrer dans les sas respectifs suivant la notice fournie.**
13. Aucun véhicule autre que ceux de l'organisation ne sera admis à l'échelon course.
14. Tout participant recevant une aide physique de l'extérieur se verra exclu de l'épreuve. L'aide entre participants est admise (boissons, accessoires, nourriture).
15. Le fait d'être engagé indique que le concurrent aura pris connaissance du présent règlement et en accepte les clauses. Les commissaires ont tout pouvoir d'exclure le concurrent ne s'y conformant pas.
16. Le pointage au départ est obligatoire (franchissement des flash points). Le parc coureurs et les sas seront ouverts à 7h30 et le départ donné à 8h30 pour la 152 km et à 9h00 pour la 102 km, face à l'entrée du CRJS de Yerville. Tout concurrent qui partira avant l'heure de départ de l'épreuve pour laquelle il est inscrit, ne sera pas classé.
17. Les postes de contrôle situés à mi-parcours sont obligatoires (franchissement des flash points)
18. L'arrivée s'effectuera face à l'entrée du CRJS de Yerville. Les classements seront effectués à l'aide d'un système informatique. Tout concurrent devra se conformer aux instructions des commissaires officiant sur place.
19. Le port du casque est obligatoire sous peine d'exclusion (cf. article 15).
20. Les risques matériels ne sont pas couverts par l'organisation.
21. Dépannage. La main d'œuvre sera gratuite. Les pièces seront facturées.

Règlements de la Cyclotouriste 102 km

L'association Viking 76 placée sous l'égide du département de la Seine-Maritime organise un parcours cyclotouriste dans le cadre d'une épreuve cyclosporive dénommée « **Viking 76** ».

Participation :

- Ce parcours est ouvert aux cyclotouristes licenciés et non licenciés. Cette épreuve est ouverte au VAE (Vélo à Assistance Électrique).
- Les jeunes de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un parent ou d'un cadre fédéral.
- Cette randonnée n'est pas une compétition. Elle ne donnera lieu à aucun classement.
- Chaque participant est tenu scrupuleusement de respecter le code de la route.
- Chaque participant s'engage à respecter l'environnement en déposant ses déchets dans les containers prévus à cet effet (dans et hors de la zone de ravitaillement) ;
- Le port du casque est obligatoire ;
- Le départ de cette randonnée est différé par rapport à l'épreuve cyclosporive de 9h15 à 9h30.
- Le parcours détaillé sera remis à chaque participant ;

Assurances :

Responsabilité civile et dommages corporels : L'organisateur souscrit un contrat qui couvre leur responsabilité civile

ainsi que celles des participants (licenciés et non licenciés) engagés, pour les dommages corporels et matériels qu'ils pourraient causer à des tiers ou se causer entre eux. Elle ne prend effet que sur l'itinéraire officiel et pendant la durée de l'épreuve pour les participants régulièrement inscrits et contrôlés au départ et jusqu'à l'arrivée. Seules les conditions générales de la compagnie sont applicables.

Dommages matériels : Les participants doivent posséder une assurance individuelle couvrant les dommages matériels et les équipements en cas de chute ne mettant pas en cause un tiers, dans le cadre de cette manifestation.

Toute personne victime d'une chute devra se faire connaître auprès de l'organisateur et lui adresser une déclaration individuelle d'accident dans un délai de 48 heures, par écrit. Aucun carrefour ne sera protégé.

Contrôle :

- Chaque participant se verra remettre :
- 1 feuille de route à valider par l'apposition d'un tampon humide : le 1^{er} au départ, le 2^{ème} au ravitaillement, le 3^{ème} à l'arrivée
- un badge à déposer à la salle restauration pour le tirage au sort vers 15h30.

Si vous faites partie de l'imposant peloton des non licenciés, ces quelques mots s'adressent à vous.

Les organisateurs de la **Viking 76** (la FFC, l'UFOLEP) vous invitent très cordialement à rejoindre l'élément de base de toute activité sportive dynamisée : **le club**.

La **Viking 76**, c'est une trentaine de membres, auxquels viennent s'ajouter plus de 200 bénévoles le jour de l'épreuve, qui ont fait le choix associatif.

Faites ce choix pour encourager et pérenniser la Viking 76. Rejoignez le mouvement sportif en adhérant à un club.



CRJS de Yerville

28^e édition

VIKING 76

Dimanche 4 octobre 2020

PARCOURS CYCLOSPORTIVE 152 KM
PARCOURS CYCLOSPORTIVE 102 KM
PARCOURS CYCLOTOURISTE 102 KM

Inscription en ligne
www.seinemaritime.fr

Pour tout renseignement / for information :
Tél : 09 63 62 15 02
www.viking76.org
facebook « la viking76 »
laviking761@orange.fr



Editorial 2020

Chère Madame, Cher Monsieur,

Voilà 28 édition que la Seine-Maritime accueille sur son territoire la **VIKING 76**.

Au-delà de la réussite que constitue la longévité de cet événement, c'est bien la qualité du spectacle qu'il offre chaque année qu'il faut saluer. Elle est le signe d'un engagement durable et sans faille d'un groupe de bénévoles sans lequel rien ne serait possible.

Le développement des activités physiques et sportives constitue l'une des actions prioritaires du Département de la Seine-Maritime. Le programme d'actions conduit depuis 2015 privilégie l'ouverture du sport au plus grand nombre.

Sans négliger le sport de compétition, les interventions du Département de la Seine-Maritime portent en priorité sur la construction d'infrastructures de proximité, l'amélioration des conditions de pratiques sportives pour les personnes en situation de handicap, la détection et la formation des futurs talents, le soutien à l'activité des clubs, à la vie et l'animation des comités sportifs, ainsi que le développement des sports de pleine nature.

Merci à la Viking 76 de faire vivre le territoire, de transmettre sa passion et de contribuer à l'attractivité sportive de la Seine-Maritime.

Très bon week-end riches en sensations à toutes et à tous.



Bertrand BELLANGER
Président du Département de la Seine-Maritime

Patrick LEGRIS
Président de la Viking 76

Les récompenses cyclosporatives

- **Le Trophée du Département** aux vainqueurs du classement scratch (premier homme et première femme).
- **Une Coupe** aux premiers de chaque catégorie.
- **Un Diplôme « Viking 76 »** téléchargeable sur le site www.viking76.org dès que les résultats seront connus.

La remise des récompenses et le tirage au sort des lots dont 3 vélos auront lieu vers 15h30 à la Halle sportive (dossard à déposer à l'entrée) pour les participants présents.

Les Trophées des Cyclosporatives

Un diplôme VIKING D'OR, D'ARGENT ou de BRONZE sera attribué à chacun, attestant de sa performance, selon le barème suivant et en fonction de sa catégorie. Tout participant qui arrivera après 15h00 ne sera pas classé.

Diplôme	A	B	C	D	E	F	G	H	
102 kms	OR	03:25	03:36	02:56	03:06	03:15	03:25	03:40	03:57
	ARGENT	04:11	04:21	03:35	03:44	03:52	04:06	04:27	04:39
	BRONZE	+ de 04:11	+ de 04:21	+ de 03:35	+ de 03:44	+ de 03:52	+ de 04:06	+ de 04:27	+ de 04:39
152 Kms	OR	05:05	05:21	04:22	04:38	04:51	05:05	05:27	05:52
	ARGENT	06:13	06:29	05:21	05:32	05:45	06:06	06:38	06:56
	BRONZE	+ de 06:13	+ de 06:29	+ de 05:21	+ de 05:32	+ de 05:45	+ de 06:06	+ de 06:38	+ de 06:56

A : Femmes de 17 à 34 ans C : Hommes de 17 à 29 ans E : Hommes de 40 à 49 ans G : Hommes de 60 à 69 ans
 B : Femmes de 35 ans et + D : Hommes de 30 à 39 ans F : Hommes de 50 à 59 ans H : Hommes de 70 ans et +

Reportage photos

La **Viking 76** fera l'objet d'un reportage photos qui sera mis à disposition sur le site cb2000.fr à partir de Mardi 06 Octobre au soir.

Tout participant à la Viking 76 donne autorisation à CB 2000, l'organisateur et au Département de la Seine-Maritime d'exploiter son image.

La Cyclosporitive

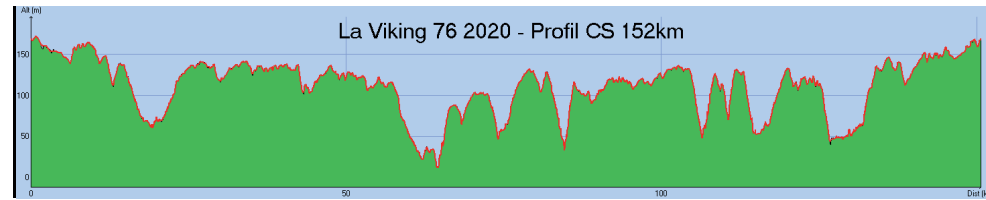
■ **Le parcours des cyclosporatives (sous réserve de modification par la préfecture)**

152 km : Départ de Yerville CRJS - Motteville - Grémonville - Héricourt en Caux - Terres de Caux (Fauville) - Rouville - Bréauté - Montivilliers (passage devant la salle Max Louvel) - Gonnevillle la Mallet - Bordeaux Saint-Clair - Épreville - Annouville-Vilmesnil - Bec de Mortagne - Valmont - Ourville en Caux - Le Hanouard - Héricourt en Caux - Doudeville - **Yerville CRJS**.

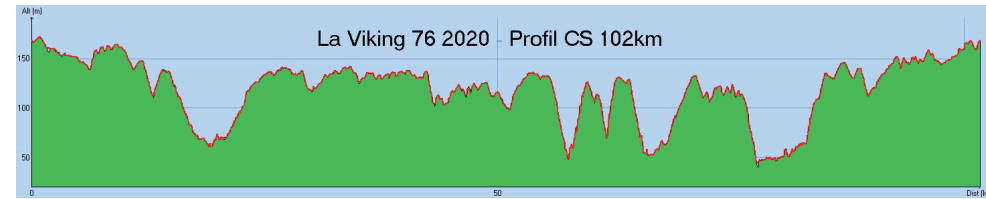
102 km : Départ de Yerville CRJS - Motteville - Grémonville - Héricourt en Caux - Terres de Caux (Fauville) - Rouville - Bréauté - Goderville - Annouville-Vilmesnil - Bec de Mortagne - Valmont - Ourville en Caux - Le Hanouard - Héricourt en Caux - Doudeville - **Yerville CRJS**.

■ **Le relief**

CS : 152 km



CS : 102 km



Les dossiers, dossards et plaques de cadre avec puces et ravitaillement seront retirés au PC du CRJS de Yerville :

- Samedi 03 Octobre de 14h à 19h
- Dimanche 04 Octobre à partir de 6h30

Le départ de la cyclosporitive (152 km) sera donné à 8h30 (sas 152) et celui de la cyclosporitive (102 km) sera donné à 9h00 (sas 102). La détection des puces ne sera activée qu'au moment du départ officiel. Un contrôle pourra être effectué sur la bonne mise en place des plaques de cadre et dossards.

La Cyclotouriste

Le parcours de la cyclotouriste 102 km

102 km : Départ de Yerville CRJS - Motteville - Grémonville - Héricourt en Caux - Terres de Caux (Fauville) - Rouville - Bréauté - Goderville - Annouville-Vilmesnil - Bec de Mortagne - Valmont - Ourville en Caux - Le Hanouard - Héricourt en Caux - Doudeville - **Yerville CRJS**.

Les dossiers, badges et feuilles de route seront retirés au PC du **CRJS de Yerville** :
 - Samedi 03 Octobre de 14h à 19h
 - Dimanche 04 Octobre à partir de 6h30

Le départ de la cyclotouriste sera donné de 9h15 à 9h30.

Récompenses

Récompense aux 3 premiers clubs les plus nombreux.

Pour chaque cyclotouriste qui finira le parcours, son diplôme sera téléchargeable sur le site www.viking76.org.

Un tirage au sort (1 vélo + lots) se déroulera vers 15h30 à la Halle sportive avec les participants présents (badge à déposer à l'entrée).

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX CYCLOSPORTIVES

Inscription en ligne sur le site : www.viking76.org
 New « Bulletin Groupe » uniquement par internet
 Bulletin d'inscription de la Viking 76
 téléchargeable sur internet : www.viking76.org
 facebook « la viking 76 »
 ou www.seinemaritime.net/viking76

A remplir lisiblement en MAJUSCULES et à retourner au plus tard le 26 Septembre à l'adresse suivante :
VIKING 76 - M. LEGRIS Patrick - 11 Rue Jean-Baptiste Clément - 76140 Le Petit Quevilly
Tél : 09 63 62 15 02

Je m'inscris au : **Grand Parcours (152 km)** **Petit Parcours (102 km)**

ouvert aux Juniors 1 nés en 2003

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : [][][][][][][][][][][][] Sexe : Femme Homme

Adresse : _____

Code Postal : [][][][][][][] Ville : _____

Pays : _____ Téléphone : _____

Votre adresse Email : _____

Licencié - Fédération : UFOLEP - FSFGT - FFCT - FFC - FFTRI

Non licencié ou autres fédérations

Catégories d'âge (âge au 31 décembre 2020) :

Le petit parcours de 102 km est ouvert aux Juniors 1 nés en 2003.

A : Femmes de 17 à 34 ans **D** : Hommes de 30 à 39 ans **G** : Hommes de 60 à 69 ans

B : Femmes de 35 ans et + **E** : Hommes de 40 à 49 ans **H** : Hommes de 70 ans et +

C : Hommes de 17 à 29 ans **F** : Hommes de 50 à 59 ans

Nom du club : _____

Licenciés : joindre obligatoirement une photocopie de la licence 2020.

Joindre une autorisation parentale pour les -18 ans.

Pour les participants FFCT joindre obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclisme de compétition de moins d'un an et sont considérés comme non licenciés.

Non licenciés : joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique de sport cycliste de compétition de moins d'un an.

Le port du casque est obligatoire.

Ces épreuves se déroulent sur route ouverte à la circulation et en cas d'accident, chaque participant sera le seul responsable des accidents dont il serait auteur ou victime.

Règlement financier : joindre à ce bulletin d'inscription uniquement par chèque pour l'engagement à l'ordre de l'association « Viking 76 » (cachet de la poste faisant foi), d'un montant de :

	01/05 au 31/08/2020	01/09 au 21/09/2020	22/09 au 01/10/2020	03/10/2020	04/10/2020	
Cyclosporatives	Licenciés	17 €	20 €	22 €	27 €	37 €
	Non licenciés	27 €	30 €	32 €	37 €	47 €
Options	Repas tartiflette	+ 10 €			+ 12 €	
	Sandwich	+ 6 €			+ 8 €	

Possibilité d'hébergement sur place et emplacement pour les camping-cars (se renseigner auprès du CRJS de Yerville au 02 35 96 00 96 - courriel : crjsyerville@orange.fr)

Tout participant à la Viking 76 accepte le règlement et donne autorisation à CB 2000, l'organisateur et au Département de la Seine-Maritime d'exploiter son image.

Date : _____ Signature : _____

TOUTE INSCRIPTION EST CONSIDÉRÉE COMME DÉFINITIVE ET NE FERA L'OBJET D'AUCUN REMBOURSEMENT.

TOUTE INSCRIPTION EST CONSIDÉRÉE COMME DÉFINITIVE ET NE FERA L'OBJET D'AUCUN REMBOURSEMENT.

LE DÉPART DE LA CYCLOTOURISTE SERA DONNÉ DE 9 H 15 À 9 H 30.

BULLETIN D'INSCRIPTION À LA CYCLOTOURISTE (102 km)

Inscription en ligne sur le site : www.viking76.org
 New « Bulletin Groupe » uniquement par internet
 Bulletin d'inscription de la Viking 76
 téléchargeable sur internet : www.viking76.org
 facebook « la viking 76 »
 ou www.seinemaritime.net/viking76

A remplir lisiblement en MAJUSCULES et à retourner au plus tard le 26 Septembre à l'adresse suivante :
VIKING 76 - M. LEGRIS Patrick - 11 Rue Jean-Baptiste Clément - 76140 Le Petit Quevilly
Tél : 09 63 62 15 02

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : [][][][][][][][][][][][] Sexe : Femme Homme

Adresse : _____

Code Postal : [][][][][][][] Ville : _____

Pays : _____ Téléphone : _____

Votre adresse Email : _____

Licencié - Fédération : UFOLEP - FSFGT - FFCT - FFC - FFTRI

Non licencié ou autres fédérations

Nom du club : _____

Licenciés : joindre obligatoirement une photocopie de la licence 2020.

Le port du casque est obligatoire.

Chaque participant s'engage à respecter le code de la route et à respecter l'environnement. En cas d'accident, il sera le seul responsable des accidents dont il serait auteur ou victime.

Règlement financier : joindre à ce bulletin d'inscription uniquement par chèque pour l'engagement à l'ordre de l'association « Viking 76 » (cachet de la poste faisant foi), d'un montant de :

	01/05 au 31/08/2020	01/09 au 21/09/2020	22/09 au 01/10/2020	03/10/2020	04/10/2020	
Cyclotouristes	Licenciés	9 €	12 €	14 €	19 €	29 €
	Non licenciés	14 €	17 €	19 €	24 €	34 €
Options	Repas tartiflette	+ 10 €			+ 12 €	
	Sandwich	+ 6 €			+ 8 €	

Possibilité d'hébergement sur place et emplacement pour les camping-cars (se renseigner auprès du CRJS de Yerville au 02 35 96 00 96 - courriel : crjsyerville@orange.fr)

Tout participant à la Viking 76 accepte le règlement et donne autorisation à CB 2000, l'organisateur et au Département de la Seine-Maritime d'exploiter son image.

Date : _____ Signature : _____

TOUTE INSCRIPTION EST CONSIDÉRÉE COMME DÉFINITIVE ET NE FERA L'OBJET D'AUCUN REMBOURSEMENT.

TOUTE INSCRIPTION EST CONSIDÉRÉE COMME DÉFINITIVE ET NE FERA L'OBJET D'AUCUN REMBOURSEMENT.

LE DÉPART DE LA CYCLOTOURISTE SERA DONNÉ DE 9 H 15 À 9 H 30.